**MAPA DE NAVEGACIÓN PERSONAL**

Nota: Los espacios para escribir sólo son referencia, ajústalos según tus necesidades.

**Utopía Personal**

Cómo me visualizo en unos 10 o 15 años. Visualiza el *hacia donde quiero ir*, *dónde quiero estar*, *con quién* y *cómo quiero vivir*.

Básate en los aspectos que aparecen en cada una de las relaciones de la persona.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Proyecto**  **Relación** | **AQUÍ Y AHORA**  ¿Dónde estoy? | **FUTURO DESEABLE**  ¿A dónde quiero llegar? | **ORIENTACIÓN VITAL**  Valores y estrategias |
| Relación  **conmigo mismo**  Autoconcepto, autoestima, formación profesional, éxitos profesionales, descanso, aseo, ejercicio, alimentación. |  |  |  |
| Relación con los **demás**  Solidaridad, relación con la pareja, hijos, vecinos, compañeros de trabajo, amigos. |  |  |  |
| Relación con el **Cosmos**  Aprovechamiento de recursos, uso del dinero, respeto a los animales no humanos, reciclaje o reutilización. |  |  |  |
| Relación con **Dios**  Promoción de valores cristianos como la piedad, el respeto, la honestidad, la fidelidad, el amor, la justicia, la paz. Vivencia de sacramentos, lectura de la Biblia, oración. |  |  |  |

**Ofrecimiento** Una oración a Jesús y a María en tono de ofrecimiento personal. Es la actitud del compromiso por hacer lo posible para llevar a cabo este proyecto.